



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
Settore Giovanile e Scolastico

## «GRASSROOTS LIV. E (ENTRY)»

INIZIO SABATO 11 MARZO 2017

CENTRO FEDERALE TERRITORIALE- SAN FERMO DELLA BATTAGLIA (CO)

CENTRO SPORTIVO ERACLE – Via Fittavolo, 2 – San Fermo della Battaglia (CO)

Lezioni teoriche presso auditorium Via Lancini – San Fermo della Battaglia

### 1^ LEZIONE sabato 11 marzo 2017

**AULA**

**DOCENTE: Prof. DIEGO TROMBELLO**

**DELEGATO REGIONALE ATTIVITA' DI BASE FIGC-SGS LOMBARDIA**

Dalle ore 9 alle 10,30

- Apertura corso e presentazione
- Comunicato ufficiale n. 1

**AULA**

**DOCENTE: Dott. ELISA MAGGI**

**PSICOLOGA CENTRO FEDERALE TERRITORIALE SAN FERMO DELLA BATTAGLIA – COMO**

Dalle ore 11,00 alle 12,30

- il ruolo dell'allenatore nell'attività di base;

### 2^ LEZIONE sabato 18 marzo 2017

**AULA**

**DOCENTE: Dott. SARA LANDI**

**COORDINATORE NAZIONALE AREA PSICOLOGICA CENTRI FEDERALI TERRITORIALI**

Dalle ore 9,20 alle 10,50

- **Le relazioni psicologiche nella scuola calcio:**
- La relazione allenatore – allievo
- Come creare una positiva relazione tra istruttori, genitori, dirigenti, allievi.
- Gli errori da evitare

CAMPO

**DOCENTE: prof. STEFANO BONACCORSO**  
**RESPONSABILE TECNICO ATTIVITA' DI BASE ATALANTA**

**Dalle ore 11,20 alle 12,50**

- L'organizzazione della seduta di allenamento;
- Le competenze dell'allenatore nella fascia dell'attività di base;
- Attività multidisciplinari e polivalenti;
- Dal 3>3 al 5>5
- Il calcio a 5 propedeutico alla formazione di base;
- 

**3^ LEZIONE sabato 25 marzo 2017**

**AULA**

**DOCENTE: Prof. DIEGO TROMBELLO**  
**DELEGATO REGIONALE ATTIVITA' DI BASE FIGC-SGS LOMBARDIA**

**Dalle ore 9 alle 10,30**

- **La carta dei diritti dei bambini e dei doveri degli adulti:**
- Informare i genitori sulle differenze tra il calcio dei bambini, dei ragazzi e degli adulti (calcio ricreativo, educativo, agonistico)
- La sicurezza degli impianti
- Auto arbitraggio, fair-play, la gestione dei conflitti.

**AULA**

**DOCENTE: Prof. DIEGO TROMBELLO**  
**DELEGATO REGIONALE ATTIVITA' DI BASE FIGC-SGS LOMBARDIA**

**Dalle ore 11,00 alle 12,30**

- Programmazione della sedute di allenamento
- Principi di base di metodologia
- Metodologia e suoi collegamenti con la tecnica e tattica individuale nell'attività di base
- 

**4^ LEZIONE sabato 01 aprile 2017**

**AULA**

**DOCENTE: prof. GIULIANO RUSCA**  
**RESPONSABILE TECNICO ATTIVITA' DI BASE F.C. INTERNAZIONALE**

**Dalle ore 9 alle 10,30**

- Il gioco per la formazione tecnico motoria;
- Il confronto dal 3>3 al 5>5
- I principi della tecnica di base e la didattica nella categoria primi calci

- Tattica individuale (tecnica applicata)
- Il calcio a 5 (parallelo futsal e calcio a 5) strumento propedeutico per la formazione calcistica

#### **CAMPO**

**DOCENTE: PAOLO MIGLIAVACCA**  
**ALLENATORE SETTORE GIOVANILE F.C. INTERNAZIONALE**

#### **Dalle ore 11,00 alle 12,30**

- Il gioco per la formazione tecnico motoria;
- Il confronto dal 3>3 al 5>5
- Tecnica di base nella categoria piccoli amici e primi calci
- Gioco a tema e gioco libero
- Il calcio a 5

#### **5^ LEZIONE sabato 08 aprile 2017**

#### **CAMPO**

**DOCENTE: MARINO FRIGERIO**  
**ALLENATORE SETTORE GIOVANILE A.C. MILAN**

#### **Dalle ore 9 alle 10,30**

- Didattica dei principi della tecnica di base in fase di possesso e non possesso nella categoria esordienti, formazione delle abilità tecniche;
- Tattica individuale (tecnica applicata);
- Dal 7>7 al 9 > 9 nella categoria esordienti;
- Giochi a tema e a confronto.

#### **CAMPO**

**DOCENTE: MICHELE RAVERA**  
**ALLENATORE SETTORE GIOVANILE CALCIO COMO**

#### **Dalle ore 11 alle 12,30**

- Didattica dei principi della tecnica di base in fase di possesso e non possesso palla categoria pulcini;
- Tattica individuale (tecnica applicata);
- Il gioco e la formazione tecnica (confronto);
- Esercitazioni sulla formazione tecnica (confronto);
- Dal 5 > 5 al 7 > 7;
- Il calcio a 5

